

Økologiske hele afskallede kardemommefrø 300 g

Tørrede, hele økologiske kardemommefrø uden frøkappe. De mørke, aromatiske kardemommefrø kan bruges hele, finmalede eller knust i en morter efter ønske. Med deres intenst krydrede smag er de en ingrediens i mange populære julekager. Kardemomme er velegnet til en lang række søde kager og desserter og er en populær ingrediens i mange karryblandinger. Alt i alt fremkalder den et strejf af 1001 nats eventyr i ethvert køkken. Der er nok ingen orientalsk mokka, der kan klare sig uden dette krydderi. Kardemomme er også populært i Norden: Svenskerne elsker det hele året rundt i mange søde kager, især deres berømte kanelsnegle. Brugen af kardemomme har en århundredgammel historie, og ikke kun som krydderi. Den er allerede nævnt i gamle indiske skrifter om den helbredende kunst Ayurveda.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1485 kj
Calorific value kcal	355 kcal
Fat	6.7 g
Of which saturated fatty acids	0.4 g
Carbohydrates	57.2 g
Of which sugar	54.3 g
Fibers	11.3 g
Protein	10.8 g
Salt	0.05 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Horst Bode Import-Export GmbH	
Momsnummer: DE154233667	

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No