

Sort spidskommen hel økologisk 300g

De tørrede sorte frø fra økologisk sort spidskommen er 2-3 mm lange og meget aromatiske. Den lidt skarpe smag minder om en blanding af nødder, timian med et strejf af eukalyptus og peber. Sort spidskommen bruges ofte i bagværk som f.eks. fladbrød og i det orientalske køkken. Den kan også bruges til at presse en smagfuld olie. Vidste du, at sort spidskommen ikke er botanisk beslægtet med hverken [spidskommen](#) eller [spidskommen](#)? Den hører til smørblomstfamilien, og dens aromatiske frø modnes i en beskyttende skal.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1789 kj
Calorific value kcal	428 kcal
Fat	22.3 g
Of which saturated fatty acids	1.5 g
Carbohydrates	33.7 g
Of which sugar	2.3 g
Fibers	10.5 g
Protein	17.8 g
Salt	0.42 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No