

# Stenløse dadler Deglet Nour økologisk

Dette er økologiske, stenløse og tørrede dadler af sorten Deglet Nour. Disse søde frugter, der oversættes til 'lysets fingre', er mellembun til lysebrune og mellem 3 og 5 cm lange. De har en blød til middelhård bid, en behagelig sød og frugtlig smag og er en god kilde til kostfiber. Dette gør daddlerne til en naturlig og lækker snack og en populær ingrediens i bagværk og madlavning. Hvor end der kræves naturlig sødme, er de ideelle: frugtbrød, kager, bagværksfyld, müsliriegler, energikugler og [skåret i små terninger](#) som sødt topping på müsli, porridge eller salat. Deglet Nour dadler forfiner også curryer og tomatretter med deres bløde sødme. Prøv dem selv. Vore primære dyrkningsområder for vores dadler er Tunesien og Algeriet. Opdag flere dadler hos os i butikken. Til vores økologiske Medjool dadler kommer du [her](#). Til nem sødning finder du [dadelsukker](#) hos os i butikken: meget finmalet, tørret dadler.

## [Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Calorific value kj   | 1249 kj  |
| Calorific value kcal | 299 kcal |
| Fat                  | 0.5 g    |
| Carbohydrates        | 67 g     |
| Of which sugar       | 63.4 g   |
| Fibers               | 8 g      |
| Protein              | 2.5 g    |
| Salt                 | 0.01 g   |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |