

Figner økologiske 1 kg

Tyndskallede og bløde, søde figner fra Tyrkiet har været en af vores økologiske klassikere i mange år. De solbeskinnede bjergfigner vokser hovedsageligt i Aydin-Germencik-regionen. "Lerida" betyder, at de flade, runde, tørrede figner arrangeres i rækker, adskilles af lag af papir og sorteres i kasser. De fiberrige frugter er populære som snack og egner sig også til madlavning og bagning. Om sommeren, før den nye høst kommer, begynder fignerne at svulme op, men det påvirker ikke deres kvalitet. Tværtimod er sugaring en helt naturlig proces. Når frugten tørrer, bliver der en rest af fugt tilbage, som reduceres i løbet af lagringsperioden og slipper ud. Med dette vand når frugtsukkeret også den tørrede frugts ydre overflade, hvor det tørrer og kan ses som et hvidt lag. Denne sukkerdannelse beviser den tørrede frugts naturlighed og økologiske kvalitet.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1014 kj
Calorific value kcal	242 kcal
Fat	2 g
Of which saturated fatty acids	0.1 g
Carbohydrates	46.4 g
Of which sugar	37 g
Fibers	14.4 g
Protein	2.5 g
Salt	0.025 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No

Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No