

Berberis økologisk rå 6x150g

Vores tørrede røde berberis fra Iran er et ægte insidertip og fortryller gourmeter med deres syrlige, frugtagtige smag. De er en udsøgt sjældenhed i økologisk kvalitet. De små røde bær er allestedsnærværende i Mellemøsten, hvor de bruges i både salte og søde retter. Her i Tyskland er berberis dog mest kendt som en prydplante. Men det er ved at ændre sig, for flere og flere får øjnene op for de kulinariske fordele ved dette fiberrige superfood-bær. Anvendelsesmulighederne for berberis er næsten uendelige: De smager godt i [müsli](#) og [nødde-frugt-blandinger](#), tilføjer en behagelig syrlighed til bagværk og konfekturer og kan også bruges i salte retter. Prøv dem i en persisk risret eller i din næste salat, og oplev den unikke smag af dette orientalske bær. Oplev alsidigheden og den enestående smag af vores økologiske berberis, og berig dit køkken med dette eksotiske superfood-bær!

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1126 kj
Calorific value kcal	269 kcal
Fat	0.7 g
Carbohydrates	53.9 g
Fibers	14.6 g
Protein	4.5 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No