

Skållede hampfrø økologisk 1kg

Hamp er et af de ældste dyrkede afgrøder, en naturlig superfood og en aktuell tendens. Økologiske hampfrø har en fin nøddeagtig smag, indeholder meget protein og er rige på flerumættede fedtsyrer, især omega-3. Vhether i saltede retter som salater og supper, i søde retter som müsli og porridge eller som ingrediens i barrier, energikugler og bagværk - hampfrø er alsidige og giver en ekstra portion næringsstoffer til enhver ret. De kan også forarbejdes fremragende i smoothies eller tjene som topping med en ekstra portion sunde fedtsyrer og proteiner.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2479 kj
Calorific value kcal	592 kcal
Fat	48.8 g
Of which saturated fatty acids	4.6 g
Carbohydrates	4.7 g
Of which sugar	1.5 g
Fibers	4 g
Protein	31.6 g
Salt	0.013 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH	
Momsnummer: DE154233667	

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No