

Økologiske figen bio "spansk guldfigen" Premium 6x250g

Hele tørrede guldfigen fra Spanien. De er lys- til guldbrunne, smager aromatisk og honningagtigt sødt. De fiberrige frugter er også populære som snacks og egner sig til madlavning og bagning. Om sommeren, inden den nye høst ankommer, sukker figerne mere ud, hvilket dog ikke påvirker kvaliteten. Tværtimod: Udzukringen er en helt naturlig proces. Ved tørringen af frugterne forbliver der en restfugtighed, der gradvist formindskes og træder ud under opbevaringen. Med dette vand kommer frugtens sukker også på overfladen af tørrede frugter, hvor det tørres og ses som en hvid lag. Denne udzukring bekræfter de tørrede frugters naturtilstand og økologiske kvalitet.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1188 kj
Calorific value kcal	284 kcal
Fat	0.5 g
Of which saturated fatty acids	0.5 g
Carbohydrates	59.3 g
Of which sugar	59.3 g
Fibers	12.5 g
Protein	4.3 g
Salt	0.01 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No