

# Økologiske hoblede mandler 6x100g

Vi bruger kun europæiske mandler! De smager tydeligt mere nøddeagtigt og aromatisk end de oversøiske mandler. Mandelkernerne er hvide til elfenbensfarvede, blancherede og hoblede. Stykkerne er ca. 0,5 til 1,4 mm tykke. De er knusprige og bidsmål. Mandler indeholder mange kostfibre og er en proteinkilde. De er perfekte til at knaske, bage, koge samt til blandinger og som topping og til desserter.

[Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2729 kj  |
| Calorific value kj             | 2564 kj  |
| Calorific value kcal           | 652 kcal |
| Calorific value kcal           | 613 kcal |
| Fat                            | 52.5 g   |
| Of which saturated fatty acids | 4 g      |
| Carbohydrates                  | 18.6 g   |
| Carbohydrates                  | 8.7 g    |
| Of which sugar                 | 4.5 g    |
| Of which sugar                 | 4.6 g    |
| Fibers                         | 9.9 g    |
| Protein                        | 21.4 g   |
| Salt                           | 0.05 g   |

## Allergens

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Gluten-containing cereal                                 | No |
| Chicken egg                                              | No |
| Peanuts                                                  | No |
| Horst Bode Import-Export GmbH<br>Momsnummer: DE154233667 | No |

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Celery                                                              | No  |
| Sesame seeds                                                        | No  |
| Lupines                                                             | No  |
| Crustaceans                                                         | No  |
| Fish                                                                | No  |
| Soy                                                                 | No  |
| Nuts                                                                | Yes |
| Nuts                                                                | No  |
| Nuts                                                                | Yes |
| Nuts                                                                | No  |
| Nuts                                                                | Yes |
| Nuts                                                                | No  |
| Nuts                                                                | Yes |
| Mustard                                                             | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite                                         | No  |
| Molluscs                                                            | No  |
| Cashews                                                             | No  |
| Spelt                                                               | No  |
| Barley                                                              | No  |
| Oat                                                                 | No  |
| Hybrid Strains                                                      | No  |
| Kamut                                                               | No  |
| Macadamia                                                           | No  |
| Almonds                                                             | Yes |
| Horst Bode Import-Export GmbH<br>Almonds<br>Momsnummer: DE154233667 | No  |

|             |     |
|-------------|-----|
| Almonds     | Yes |
| Almonds     | No  |
| Almonds     | Yes |
| Almonds     | No  |
| Almonds     | Yes |
| Brazil Nuts | No  |
| Pecans      | No  |
| Pistachios  | No  |
| Rye         | No  |
| Hazelnuts   | No  |
| Sesame      | No  |
| Walnuts     | No  |
| Wheat       | No  |