

# Økologiske Hasselnødderkerner 6x500g

Hasselnødderkernerne har en diameter på ca. 11 til 13 mm. De er lys- til middelbrune, faste og knusprige. Kernene har en udmærket nødsmag og er rig på ballaststoffer. De er egnet til madlavning og bagning, til müsli, som snacks og til blandinger samt til desserter.

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2739 kj  |
| Calorific value kcal           | 655 kcal |
| Fat                            | 60.8 g   |
| Of which saturated fatty acids | 4.5 g    |
| Carbohydrates                  | 7 g      |
| Of which sugar                 | 4.3 g    |
| Fibers                         | 9.7 g    |
| Protein                        | 15 g     |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |
| Fish                     | No |

|                                                                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Soy                                                                                                                                    | No  |
| Nuts                                                                                                                                   | Yes |
| Nuts                                                                                                                                   | No  |
| Nuts                                                                                                                                   | Yes |
| Nuts                                                                                                                                   | No  |
| Nuts                                                                                                                                   | Yes |
| Nuts                                                                                                                                   | No  |
| Nuts                                                                                                                                   | Yes |
| Mustard                                                                                                                                | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite                                                                                                            | No  |
| Molluscs                                                                                                                               | No  |
| Cashews                                                                                                                                | No  |
| Spelt                                                                                                                                  | No  |
| Barley                                                                                                                                 | No  |
| Oat                                                                                                                                    | No  |
| Hybrid Strains                                                                                                                         | No  |
| Kamut                                                                                                                                  | No  |
| Macadamia                                                                                                                              | No  |
| Almonds                                                                                                                                | No  |
| Brazil Nuts                                                                                                                            | No  |
| Pecans                                                                                                                                 | No  |
| Pistachios                                                                                                                             | No  |
| Rye                                                                                                                                    | No  |
| Hazelnuts                                                                                                                              | Yes |
| Horst Bode Import-Export GmbH<br>Mohnstr. 11<br>40880 Rummen, DE<br>Mohnstr. 11<br>40880 Rummen, DE<br>Mohnstr. 11<br>40880 Rummen, DE | No  |

|           |     |
|-----------|-----|
| Hazelnuts | Yes |
| Hazelnuts | No  |
| Hazelnuts | Yes |
| Hazelnuts | No  |
| Hazelnuts | Yes |
| Sesame    | No  |
| Walnuts   | No  |
| Wheat     | No  |