

# Økologiske hvidkålskerner lysegrønne bio Kina 6x500g

De gule til lysegrønne kålkerner er flade og ovale, har en mild smag og en knasende konsistens. De er rige på proteiner og en kilde til ballaststoffer. De er særligt populære til brød, boller og bagværk.

[Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2479 kj  |
| Calorific value kcal           | 593 kcal |
| Fat                            | 49 g     |
| Of which saturated fatty acids | 8.7 g    |
| Carbohydrates                  | 4.7 g    |
| Of which sugar                 | 1.4 g    |
| Fibers                         | 6 g      |
| Protein                        | 30.2 g   |
| Salt                           | 0.018 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |