

Økologiske solskinfrø Europa 6x1kg

De høj kvalitets solskinfrø er modne, skållede og tørrede. De ovale, lidt længere kerner af hvid-grå farve har en mild, nøddeagtig smag og en knasende konsistens. Oliefrugten er en kilde til protein og kostfiber. Solskinfrø er egnet til brød, ruller og bagværk, til at knaske, til müsli samt til søde og hjertelige retter.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2550 kj
Calorific value kcal	610 kcal
Fat	51.5 g
Of which saturated fatty acids	4.5 g
Carbohydrates	11.4 g
Of which sugar	2.6 g
Fibers	8.6 g
Protein	20.8 g
Salt	0.022 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No