

Crunchy Basis (havre, ris) Økologisk 6x1kg

Kan du ikke gå uden crunch? Så er vores knasende havrecrunchy præcis det rigtige. Blødt sukkerede havreflager, bagt uden palmeolie, giver med eksotiske kokosraspeler en uovertruffen alsidig oplevelse: ren, med müsli, som topping på porridge, frugtssalat og søde bowls. Så er det efter behov morgenmad, mellemmåltid eller snack. Perfekt også som basis for din egen yndlingsblanding: chokoladagtig med chokoladecrisps og chokoladedråber eller frugtig med forskellige frugtsnitter. Du foretrækker det mindre sødt? Så kombiner det f.eks. med vores usukkerede fuldkorns-dinkel- eller boghvedeflager.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1884 kj
Calorific value kcal	450 kcal
Fat	17.3 g
Of which saturated fatty acids	11.5 g
Carbohydrates	60.1 g
Of which sugar	18.6 g
Fibers	7.7 g
Protein	9.7 g
Salt	0.07 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes

Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Hybrid Strains	No
Horst Bode Import-Export GmbH Kamut Mohnstümmel: DE154233667	No

Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No