

Cashewkernen 320er Økologisk 5kg

Middelstore, elfenbensfarvede Økologisk-cashewkernen med mildt nøddeagtig smag. Størrelsen bestemmes af antallet af kerner pr. engelsk pund (454g). Ved disse smukke kerner er det mellem 300 og 320 stykker. Det er uanset, om det er i salat, i kødretter, i müsli, i bagværk eller som ingrediens i hjemmelavede [nøddeblandinger](#) og energiriegel, cashewkernen er altid et godt valg. De giver en særlig note og en behagelig tekstur til dine retter. Desuden er cashewkernen en fantastisk ingrediens til veganske og vegetariske retter og kan bruges som alternativ til mælk eller fløde.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2435 kj
Calorific value kcal	582 kcal
Fat	44 g
Of which saturated fatty acids	8 g
Carbohydrates	27 g
Of which sugar	6 g
Fibers	3 g
Protein	18 g
Salt	0.03 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Cashews	Yes
Cashews	No
Cashews	Yes
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No