

Økologisk sort kommen 1kg

De tørrede sorte frø fra sort kommen er 2-3 mm lange og meget aromatiske. Den let krydrede smag minder om en blanding af nødder, timian med en spor af eukalyptus og peber. Sort kommen bruges gerne i bagværk som fladebrød og i den orientalske køkken. Den kan også bruges til at presse en smagsintens olie. Vidste du, at sort kommen ikke er botanisk beslægtet med hverken kommen eller krydderkommen? Den hører til familien af hønsetarm-planter, og dens aromatiske frø modnes i en beskyttende skal.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1981 kj
Calorific value kj	1789 kj
Calorific value kcal	473 kcal
Calorific value kcal	428 kcal
Fat	21.2 g
Fat	22.3 g
Of which saturated fatty acids	0.6 g
Of which saturated fatty acids	1.5 g
Carbohydrates	41 g
Carbohydrates	33.7 g
Of which sugar	7.5 g
Of which sugar	2.3 g
Fibers	12.7 g
Fibers	10.5 g
Protein	23.3 g
Protein	17.8 g
Salt	0.05 g
Salt	0.42 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Horst Bode Import-Export GmbH Hornstrummei 11 Mönstertal, DE-154233667	No

Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No