

Økologisk hel bockshornklee frø

Hele frø af bockshornkleen. Frøene er lyse- til mellembrown og har en vedholdende, sødlig-bitter, skarp smag. Deres fulde aroma udfolder de, når de let ristes - herved mildnes også bitterheden. Smagen minder en smule om liebstockel og er en vigtig ingrediens i mange curryblandinger. De egner sig til at krydre currier, grøntsags-, hülsefrugts-, fisk- og kødretter. De egner sig også som brødkrydderi og giver fine ostekreationer en nøddeagtig smag. Frøene er økologisk dyrket.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1397 kj
Calorific value kj	1518 kj
Calorific value kcal	334 kcal
Calorific value kcal	363 kcal
Fat	6.4 g
Of which saturated fatty acids	1.5 g
Of which saturated fatty acids	0.7 g
Carbohydrates	33.8 g
Carbohydrates	48.3 g
Of which sugar	24.2 g
Fibers	24.6 g
Fibers	10 g
Protein	23 g
Salt	0.17 g
Salt	0.1 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Pistachios Mohnstr. 11 40764 Meerbusch Germany Phone: +49 2154233667	No

Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No