

Gemørt kommensød økologisk 1kg

Nøje gemørt giver kommenfrø et fint, mørkebrunt pulver med en intens aroma. Smagen er sødlig, let bitter og skarp og må ikke mangle i fisk-, kål-, kartoffel- og grøntsagsretter, så vel som i mange supper og gryderetter. Vidste du, at [kommen](#) som [fennikel](#) og [anis](#) hører til familien af skærmpplanter? Sammen skaber de en velgørende [teblanding](#) til en god mavefølelse.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2034 kj
Calorific value kj	1612 kj
Calorific value kcal	486 kcal
Calorific value kcal	385 kcal
Fat	14.6 g
Of which saturated fatty acids	0.62 g
Of which saturated fatty acids	0.6 g
Carbohydrates	49.9 g
Carbohydrates	37.3 g
Of which sugar	0.6 g
Of which sugar	7.5 g
Fibers	38 g
Fibers	12.7 g
Protein	19.8 g
Salt	0.13 g
Salt	0.04 g

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Pistachios Mönchshöfen, DE 154233667	No

Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No