

Økologisk fenkær mellet 1kg

Tørret fenkærfrø, finmallet. De grønne til lysebrune frø har en aromatisk sød smag. Fenkær er perfekt som krydderi til gryderetter, fiskeretter og til bagning som brødkrydderi. Er økologisk certificeret.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1685 kj
Calorific value kj	1569 kj
Calorific value kcal	403 kcal
Calorific value kcal	375 kcal
Fat	16.3 g
Fat	14.9 g
Of which saturated fatty acids	0.5 g
Carbohydrates	38.1 g
Carbohydrates	36.6 g
Of which sugar	37.7 g
Of which sugar	5.2 g
Fibers	17.2 g
Fibers	15.7 g
Protein	17.3 g
Protein	15.8 g
Salt	0.11 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
--------------------------	----

Horst Bode Import-Export GmbH
Momsnummer: DE154233667

Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Horst Bode Import-Export GmbH Rye Mohnnummer: DE154233667	No

Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No