

# Kardemomme uden skal Økologisk 1kg

Tørrede, hele kardemommefrø uden frøskal. De mørke, aromatiske kardemommefrø kan bruges hele, [finmalet](#) eller knust i en dødelægger efter behov. Med deres intensivt krydrede smag er de en vigtig ingrediens i mange populære julebagværker. Kardemomme er egnet til en lang række søde bagværk og desserter og anvendes ofte som en del af mange curryblandinger. Samlet set tilføjer den en anelse af Tusind og en Nats eventyr til ethvert køkken. Der er således næppe nogen orientalsk mokka, der kan undvære denne krydderi. Selv i norden er kardemomme efterspurgt: Svenskerne elsker den hele året rundt i mange søde bagværk, især deres berømte kanelsnegle. Kardemomme har været anvendt i århundreder, ikke kun som krydderi. Den nævnes allerede i gamle indiske skrifter om Ayurvedas helbredskunst.

## Produkt

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1345 kj  |
| Calorific value kj             | 1485 kj  |
| Calorific value kcal           | 322 kcal |
| Calorific value kcal           | 355 kcal |
| Fat                            | 6.7 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.7 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.4 g    |
| Carbohydrates                  | 40.5 g   |
| Carbohydrates                  | 57.2 g   |
| Of which sugar                 | 54.3 g   |
| Fibers                         | 28 g     |
| Fibers                         | 11.3 g   |
| Protein                        | 10.8 g   |
| Salt                           | 0.05 g   |

## Allergens

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Horst Bode Import-Export GmbH<br>Gluten containing cereal<br>Momsnummer: DE154233667 | No |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Chicken egg                                                     | No |
| Peanuts                                                         | No |
| Milk                                                            | No |
| Celery                                                          | No |
| Sesame seeds                                                    | No |
| Lupines                                                         | No |
| Crustaceans                                                     | No |
| Fish                                                            | No |
| Soy                                                             | No |
| Nuts                                                            | No |
| Mustard                                                         | No |
| Sulfur dioxide and sulphite                                     | No |
| Molluscs                                                        | No |
| Cashews                                                         | No |
| Spelt                                                           | No |
| Barley                                                          | No |
| Oat                                                             | No |
| Hybrid Strains                                                  | No |
| Kamut                                                           | No |
| Macadamia                                                       | No |
| Almonds                                                         | No |
| Brazil Nuts                                                     | No |
| Pecans                                                          | No |
| Pistachios                                                      | No |
| Horst Bode Import-Export GmbH<br>Rye<br>Mohnnummer: DE154233667 | No |

|           |    |
|-----------|----|
| Hazelnuts | No |
| Sesame    | No |
| Walnuts   | No |
| Wheat     | No |