

Økologisk hel muskatnød 1kg

De helt muskatnødder er brune i farven og har en oval form med en struktureret overflade. Den søde, let træagtige smag er noget helt specielt. Muskatnødder bruges ofte til at forfinere kartoffelretter som kartoffelpure og -gratiner, men er også perfekt til grøntsager, supper og gryderetter. Oplevelsen afsluttes gerne med Macis, den rivede skal af muskatnødden, også kaldet muskatblomst. Den økologiske kvalitet gør den endnu mere delikat og smagfuld.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2251 kj
Calorific value kcal	538 kcal
Fat	36.3 g
Of which saturated fatty acids	25.9 g
Carbohydrates	45 g
Of which sugar	22.5 g
Fibers	4 g
Protein	5.8 g
Salt	0.04 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No