

# Børnelinser brune økologisk (Gourmet) 6x500g

Tørrede børnelinser med fast konsistens. Linserne er brune pletterede, runde, små og flade og smager delikat og nøddeagtigt. Børnelinser er særligt kernede og forbliver bissfaste selv efter længere kogning. De er perfekte til gratiner, salater og bradboller. Linserne har en lav indhold af fedtstoffer, er en god kilde til proteiner og har en høj indhold af ballaststoffer.

[Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1425 kj  |
| Calorific value kcal           | 341 kcal |
| Fat                            | 1.1 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.2 g    |
| Carbohydrates                  | 52.7 g   |
| Of which sugar                 | 2 g      |
| Fibers                         | 10.7 g   |
| Protein                        | 24.6 g   |
| Salt                           | 0.015 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |