

Økologisk Dinkel 6x500g

Den ældre slægtning af hvede fremtræder med sin kraftige, nøddeagtige aroma. Dens lange, lysebrune korn kan bruges til kødretter som en alternativ til ris og fungerer her som en kilde til protein og kostfiber. Formalet til mel er dinkel egnet til alle slags bagværk.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1420 kj
Calorific value kcal	339 kcal
Fat	2.4 g
Of which saturated fatty acids	0.4 g
Carbohydrates	59.5 g
Of which sugar	6.8 g
Fibers	10.7 g
Protein	14.6 g
Salt	0.02 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No

Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No