

Crunchy Basis (havre, ris) Økologisk 5kg

Kan du ikke gå uden crunch? Så er vores knusprige havrecrunchy præcis det rigtige. Blidt sødede havreflager, bagt uden palmeolie, giver sammen med eksotiske kokosraspler en uovertruffen mangfoldig smag: ren, med müsli, som topping på porridge, frugtsalat og søde bowls. Så er det efter behov morgenmad, mellemmåltid eller snack. Ideelt også som basis for din egen yndlingsblanding: chokoladagtig med chokoladecrisps og chokoladedråber eller frugtig med forskellige frugtterninger. Du foretrækker det mindre sødt? Så kombiner det f.eks. med vores usødede fuldkorns-dinkel- eller boghvedeflager.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1884 kj
Calorific value kcal	450 kcal
Fat	17.3 g
Of which saturated fatty acids	11.5 g
Carbohydrates	60.1 g
Of which sugar	18.6 g
Fibers	7.7 g
Protein	9.7 g
Salt	0.07 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes

Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Horst Bode Import-Export GmbH Mönchsflur: DE154233667	Yes

Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No