

Økologisk Guarkærnemel 1kg

Guarkærnemel er en plantebaseret, glutenfri tykkelsesmiddel fremstillet fra frøene af Gua-planten. Det binder selv uden kogning og er derfor egnet til kolde desserter, koldskål, dip, samt varme retter som supper, ægfrie gratiner og grøntsagsretter. Ved tilberedning af f.eks. sovs eller suppe er 2 g (en spiseløg) tilstrækkeligt pr. 250 ml væske. Is, cremer eller desserter får en lidt fastere konsistens med 4 g pr. 250 ml væske.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	805 kj
Calorific value kcal	193 kcal
Fat	0.5 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	1 g
Of which sugar	1 g
Fibers	83 g
Protein	4.5 g
Salt	0.03 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No