

# Ristede kokosflager uden tilsatning af sukker Økologisk, havekomposterbar pose 6x250g

Blidt ristede og uden tilsatning af sukker kokosflager lavet af finhakket kokosnødkød. De hvide-beige flager har en blidt-sprød konsistens. De smager mildt nøddeagtigt og har en fin ristet aroma. De er egnet som ren knusper for sig selv som snack, til karibisk stemning i blandinger, [müsli](#), [crunchies](#), bagværk og desserter. Selv krydrede retter som curryer og risretter fordeles af den herlig eksotiske smag, der straks skaber feriestemning. Hurtigt længe sig tilbage i ferien: Spred de sprøde flager over din frugtssalat og nyde smagen af de tropiske øer!

## Produkt

### Nutritional values

#### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2801 kj  |
| Calorific value kcal           | 670 kcal |
| Fat                            | 64.5 g   |
| Of which saturated fatty acids | 57.2 g   |
| Carbohydrates                  | 7.4 g    |
| Of which sugar                 | 7.4 g    |
| Fibers                         | 16.3 g   |
| Protein                        | 6.7 g    |
| Salt                           | 0.09 g   |

### Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |