

## Økologiske brune hørfrø, Europa 6x500g

Økologiske hørfrø med ovale, flade, mellembrun frø med en let blank overflade. De har en let nøddeagtig smag, en høj indhold af ballaststoffer og er en proteinkilde. Hørfrø er en uundværlig ingrediens til en bred vifte af brød- og rullespecialiteter, müsli, smoothies, som topping til müsli og salater samt til alle kreationer, der skal have en ekstra portion ballaststoffer.

### [Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1920 kj  |
| Calorific value kcal           | 459 kcal |
| Fat                            | 30.9 g   |
| Of which saturated fatty acids | 3 g      |
| Carbohydrates                  | 6.4 g    |
| Of which sugar                 | 0.4 g    |
| Fibers                         | 38.6 g   |
| Protein                        | 19.5 g   |
| Salt                           | 0.015 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |