

# Grønne marmorerede linser (Økologisk) 6x500g

Modne, tørrede grønne linser med fast konsistens. Linserne er mørkegrønne marmorerede, runde, flade og særligt små og har en markant nøddeagtig smag. Den grønne linse er en særlig ædel linseart og dyrkes i Canada. Disse linser har en lav indhold af fedtstoffer, en høj indhold af kostfibre og er en god kilde til proteiner. De er faste til kogning og derfor særligt egnet til salater, supper og som tilbehør.

[Produkt](#)

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1425 kj  |
| Calorific value kcal           | 341 kcal |
| Fat                            | 1.1 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.2 g    |
| Carbohydrates                  | 52.7 g   |
| Of which sugar                 | 2 g      |
| Fibers                         | 10.7 g   |
| Protein                        | 24.6 g   |
| Salt                           | 0.015 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |
| Crustaceans              | No |

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |