

# Grove havregryn økologisk 2x2,5kg

Grove økologiske havregryn er et fuldkornprodukt, da hele kornet, inklusive kerne og randschichten, bevares under produktionen. De er en protein kilde og rige på kostfiber. En vidunderligt alsidig ingrediens til søde og hjertevarme retter: til alle, som foretrækker deres [müsli](#) eller porridge med mere bid, til bagværk som brød, runde brød, [\(havre-\) kiks](#), både og bratlinger, burger, supper og gratiner.

## Produkt

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1550 kj  |
| Calorific value kcal           | 371 kcal |
| Fat                            | 6.7 g    |
| Of which saturated fatty acids | 1.1 g    |
| Carbohydrates                  | 59.5 g   |
| Of which sugar                 | 0.8 g    |
| Fibers                         | 9.7 g    |
| Protein                        | 13.2 g   |
| Salt                           | 0.005 g  |

## Allergens

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Gluten-containing cereal | Yes |
| Gluten-containing cereal | No  |
| Gluten-containing cereal | Yes |
| Gluten-containing cereal | No  |
| Gluten-containing cereal | Yes |
| Gluten-containing cereal | No  |
| Gluten-containing cereal | Yes |
| Gluten-containing cereal | No  |

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Gluten-containing cereal                                 | Yes |
| Chicken egg                                              | No  |
| Peanuts                                                  | No  |
| Milk                                                     | No  |
| Celery                                                   | No  |
| Sesame seeds                                             | No  |
| Lupines                                                  | No  |
| Crustaceans                                              | No  |
| Fish                                                     | No  |
| Soy                                                      | No  |
| Nuts                                                     | No  |
| Mustard                                                  | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite                              | No  |
| Molluscs                                                 | No  |
| Cashews                                                  | No  |
| Spelt                                                    | No  |
| Barley                                                   | No  |
| Oat                                                      | Yes |
| Oat                                                      | No  |
| Oat                                                      | Yes |
| Oat                                                      | No  |
| Oat                                                      | Yes |
| Oat                                                      | No  |
| Oat                                                      | Yes |
| Horst Bode Import-Export GmbH<br>Momsnummer: DE154233667 | No  |

|                |     |
|----------------|-----|
| Oat            | Yes |
| Hybrid Strains | No  |
| Kamut          | No  |
| Macadamia      | No  |
| Almonds        | No  |
| Brazil Nuts    | No  |
| Pecans         | No  |
| Pistachios     | No  |
| Rye            | No  |
| Hazelnuts      | No  |
| Sesame         | No  |
| Walnuts        | No  |
| Wheat          | No  |