

Crunchy Schoko (havre, ris) Økologisk

Nogle gange skal det bare være chokolade, også til morgenmad. Med vores knasende Crunchy Schoko ligger du rigtigt på de dage. Knasende ristede havregryn, knasende riscrispiess, mørk chokolade og en ekstra pincel kakaopulver gør det letteste at rejse sig om morgenen. Cornflakes og bananchips skaber en gylden solopgang, og sammen med finligt ristede kokoschips tilføjer de en karibisk tone til skålen. Perfekt til morgenmad og som snack imellem, enten ren eller som topping, ideelt med mælk, yoghurt eller en plantebaseret alternative. Ingen kiks i huset? Denne blanding smager også lækker som en snack til eftermiddagskaffen.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1996 kj
Calorific value kcal	477 kcal
Fat	21.1 g
Of which saturated fatty acids	9.1 g
Carbohydrates	59.7 g
Of which sugar	19.5 g
Fibers	8 g
Protein	8.1 g
Salt	0.016 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes

Barley	Yes
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No