

Økologiske Berberisbær Råkost

Vores tørrede røde økologiske Berberisbær fra Iran er en sand skat og fortryller gourmander med deres syrlige og frugtige smag. Som økologisk produkt er de en sjælden delikatesse. De små røde bær er almindelige i Mellemøsten, hvor de anvendes i både hovedretter og desserter. Herhjemme kendes Berberisbærrene primært som prydpante. Men det ændrer sig, for stadig flere opdager de kulinariske fordele ved denne ballaststof-rige superfood-bær. Anvendelsesmulighederne for Berberisbær er næsten ubegrænsede: De smager herligt i [müsli](#) og [nødde-frugtsammensætninger](#), giver bagværk og konditorvarer en behagelig surhed og kan også anvendes fremragende i hovedretter. Prøv dem i en persisk risret eller i din næste salat og oplev den unikke smag af denne orientalske bær. Opdag mangfoldigheden og den enestående smag af vores økologiske Berberisbær og berig din køkken med denne eksotiske superfood-bær!

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1126 kj
Calorific value kcal	269 kcal
Fat	0.7 g
Of which saturated fatty acids	0.4 g
Carbohydrates	53.9 g
Of which sugar	48.9 g
Fibers	14.6 g
Protein	4.5 g
Salt	0.07 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No

Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No