

Økologisk kardemomme frø uden skal

Tørrede, hel kardemommefrø uden frøskal. De mørke, aromatiske kardemommefrø kan bruges hele, [finmalet](#) eller kvaltet i en dødelig. Med deres intensive krydrede smag er de en vigtig del af mange populære julebagværker. Kardemomme er egnet til en lang række søde bagværk og desserter og anses for at være en vigtig ingrediens i mange curryblandinger. I alt skaber den et pust af 1001 nat i ethvert køkken. Så findes der sikkert ingen orientalsk mokka, der kan undvære denne krydderi. Selv i nord er kardemomme efterspurgt: Svenskerne elsker den hele året rundt i mange søde bagværk, især deres berømte kanelsnegle. Brugen af kardemomme har en århundrede gammel historie, ikke kun som krydderi. Så den nævnes allerede i gamle indiske skrifter om Ayurvedaens helbredskunst.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1345 kj
Calorific value kj	1485 kj
Calorific value kcal	322 kcal
Calorific value kcal	355 kcal
Fat	6.7 g
Of which saturated fatty acids	0.7 g
Of which saturated fatty acids	0.4 g
Carbohydrates	40.5 g
Carbohydrates	57.2 g
Of which sugar	54.3 g
Fibers	28 g
Fibers	11.3 g
Protein	10.8 g
Salt	0.05 g

Allergens

Horst Bode Import-Export GmbH Gluten containing cereal Momsnummer: DE154233667	No
--	----

Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Horst Bode Import-Export GmbH Rye Mohnnummer: DE154233667	No

Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No