

Økologisk hel kommen

Tørrede kommenfrø, hel. Frøene har en sød, balsamisk, let bitter og krydret smag. Med sin intensive aroma er den egnet til surdejbrød og krydrede bagværk som løgkage. Den krydrer også kål-, kohl- og kartoffelretter samt hjertige gryderetter. I vores shop kan du også finde [finmalet økologisk kommen](#).

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1612 kj
Calorific value kcal	385 kcal
Fat	14.6 g
Of which saturated fatty acids	0.6 g
Carbohydrates	37.3 g
Of which sugar	7.4 g
Fibers	12.7 g
Protein	19.8 g
Salt	0.04 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH
Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No