

Sort kommen hele økologisk

De tørrede sorte frø fra sort kommen er 2-3 mm lange og meget aromatiske. Den let krydrede smag minder om en blanding af nødder, timian med en spor af eukalyptus og peber. Sort kommen bruges gerne i bagværk som fladbrød og i den orientalske køkken. Den kan også bruges til at presse en smagsintensiv olie. Vidste du, at sort kommen hverken er beslægtet med [kommen](#) eller med [krydkommen](#)? Den hører til familien af hønefodsplanter, og dens aromatiske frø modnes i en beskyttende skal.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1789 kj
Calorific value kcal	428 kcal
Fat	22.3 g
Of which saturated fatty acids	1.5 g
Carbohydrates	33.7 g
Of which sugar	2.3 g
Fibers	10.5 g
Protein	17.8 g
Salt	0.42 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH	
Momsnummer: DE154233667	

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No