

Økologisk fenkær, sød

Hel tørrede fenkærfrø. De faste, tørrede frø er lysegulgrønne til gulbrune og har en sødlig-aromatisk smag. Fenkær er perfekt som krydderi til gryderetter, fiskeretter og bagværk. Derfor er den en del af vores [Provencalske urter Økologisk](#) og finmalet i vores [Brødkrydderi Økologisk](#). Hele eller friske kvalt i en mørser, egner fenkær sig fremragende til en hjemmelavet te.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1568 kj
Calorific value kcal	375 kcal
Fat	14.9 g
Of which saturated fatty acids	0.5 g
Carbohydrates	36.5 g
Of which sugar	36.2 g
Fibers	15.7 g
Protein	15.8 g
Salt	0.12 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No