

Figdeler klippet hele frugt Nr.8/9 Økologisk

Tynde skallede og bløde, søde figner fra Tyrkiet har i mange år været blandt vores økologiske klassikere. De solrige bjergfigner vokser primært i Aydin-Germencik området. De tørrede figner bliver klippet, dvs. stilen fjernes. De kostfibre frugter er populære som snack og egner sig også til madlavning og bagning. Om sommeren, inden den nye høst ankommer, sukkeres fignerne mere, hvilket dog ikke påvirker kvaliteten. Tværtimod: Udzukringen er en helt naturlig proces. Ved tørringen af frugterne forbliver der en restfugtighed, der formindskes i løbet af opbevaringsperioden og træder ud. Med dette vand kommer der også frugtsukker på overfladen af tørrefrugten, der så tørres der og ses som en hvid lag. Denne udzukring bekræfter den naturlige og økologiske kvalitet af tørrefrugterne.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1110 kj
Calorific value kcal	265 kcal
Fat	1.3 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	55.1 g
Of which sugar	55.1 g
Fibers	9.6 g
Protein	3.5 g
Salt	0.07 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Horst Bode Import-Export GmbH
Momsnummer: DE154233667

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No