

Økologiske Lerida Figen Nr. 4

Tynde skallede og bløde, søde figen fra Tyrkiet har i mange år været en af vores økologiske klassikere. De solrige bjergfigen vokser primært i Aydin-Germencik området. "Lerida" betyder, at de flade, runde, tørrede figen er rangeret i rækker, lagdelte med papir, i æskerne. De fiberrige frugter er populære som snack og egner sig til madlavning og bagning. Om sommeren, inden den nye høst ankommer, sukkerer figen øget, hvilket dog ikke påvirker kvaliteten. Tværtimod: Udzukringen er en helt naturlig proces. Ved tørringen af frugterne forbliver der en restfugtighed, der formindskes over tid og træder ud. Med dette vand kommer der også frugtsukker på ydersiden af tørrede frugter, der tørres der og ses som en hvid lag. Denne udzukring bekræfter den naturlige og økologiske kvalitet af tørrede frugter.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1077 kj
Calorific value kcal	257 kcal
Fat	0.9 g
Of which saturated fatty acids	0.1 g
Carbohydrates	54.1 g
Of which sugar	47.9 g
Fibers	9.8 g
Protein	3.3 g
Salt	0.025 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Horst Bode Import-Export GmbH	
Momsnummer: DE154233667	

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No