

Økologiske Paranødder

Paranødderne har en elfenbenfarvet kerne med brune huddele. De har en knaprig konsistens og en mild, aromatisk smag. 500 g indeholder ca. 110-180 kerner. Paranødder er rige på kostfiber. De vokser vildt i regnskoven i Amazonasområdet og bliver samlet der, ikke høstet. De kommer fra Bolivia, Brasilien eller Peru.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2899 kj
Calorific value kcal	693 kcal
Fat	67.1 g
Of which saturated fatty acids	16.1 g
Carbohydrates	4.2 g
Of which sugar	2.3 g
Fibers	7.5 g
Protein	14.3 g
Salt	0.075 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH
Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	Yes
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	Yes
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No