

Blancherede jordnøddekerner ugerøstet økologisk

Vore blancherede, ugerøstede økologiske jordnøddekerner er elfenbensfarvede, har en glat overflade og en knusprig bid. På grund af fremstillingsprocessen indeholder de også jordnøddekernhalvdele. De små kerner er rige på kostfibre og en værdifuld proteinkilde. Da de ikke længere har hud, er de særligt nemme at forarbejde. Gennem let ristning udfolder deres fine aroma. Ristede forfiner de bagværk, desserter og passer til mange asiatiske retter, ikke kun i den veganske og vegetariske køkken. Vidste du allerede, at jordnødden egentlig ikke er en nød? Botanisk set hører den som ærter og bønner til familien af baljeplanter. På grund af deres næringsstofmættethed og anvendelse opfattes og anvendes de dog ofte som nødder.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2483 kj
Calorific value kcal	593 kcal
Fat	49.2 g
Of which saturated fatty acids	6.3 g
Carbohydrates	7.6 g
Of which sugar	4.7 g
Fibers	8.5 g
Protein	25.8 g
Salt	0.05 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	Yes
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Horst Bode Import-Export GmbH
Momsnummer: DE154233667

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No