

Grønne pistachio kerner Økologisk

Grønne, blancherede Økologisk pistachio kerner er visuelt og smagsmæssigt sand luksus. Kernene er intensiv gulgrønne til grønne og har den let søde og intensivt nøddeagtige smag, der er så karakteristisk for pistachioer. Pistachioer er en protein kilde og er rige på kostfibre. På grund af deres enestående aroma egner de sig rå eller let ristet som ingrediens eller dekoration til fine kager, tærter, kiks og desserter. Men også i kødretter fra den orientalske køkken er de en vidunderlig tilføjelse. Har du lyst til en opskrift på et ganske særligt nødemus? 100 g ristede pistachioer tilføjes en pürierstav i 200g [hvid Økologisk Mandelmus](#). Smag efter behag med en smule salt og nyde.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2410 kj
Calorific value kcal	576 kcal
Fat	45.3 g
Of which saturated fatty acids	5.9 g
Carbohydrates	16.6 g
Of which sugar	7.7 g
Fibers	10.6 g
Protein	20.2 g
Salt	0.003 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	Yes
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	Yes
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No