

# Cashewkernener 400-450er økologisk

Økologiske Cashewkernener med mildt nøddeagtig smag. Deres størrelse bestemmes af antallet af kerner per engelsk pund (454g). Her er det mellem 400 og 450 stykker. Kernenerne er elfenbensfarvede til beige og er en proteinkilde. De er ideelle til snacking: ren eller i forskellige blandinger, til madlavning og bagning, til eksotisk madlavning, som ingrediens i müsli, salater, sovs og desserter. Perfekt til at lave hjemmelavet plantebaseret mælk og flødealternativer, samt til ubagte kager, tærter og energikugler. Prøv også vores andre Cashew-produkter i butikken, såsom [Vanille-Cashews](#) og [Cashewmus](#). Processorer kan finde knuste kerner i forskellige størrelser som [store](#) og [små Cashew-stykker](#) til forskellige formål.

## Produkt

## Nutritional values

### Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2432 kj  |
| Calorific value kcal           | 581 kcal |
| Fat                            | 43.8 g   |
| Of which saturated fatty acids | 7.8 g    |
| Carbohydrates                  | 26.9 g   |
| Of which sugar                 | 5.9 g    |
| Fibers                         | 3.3 g    |
| Protein                        | 18.2 g   |
| Salt                           | 0.03 g   |

## Allergens

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Gluten-containing cereal      | No |
| Chicken egg                   | No |
| Peanuts                       | No |
| Milk                          | No |
| Celery                        | No |
| Sesame seeds                  | No |
| Lupines                       | No |
| Horst Bode Import-Export GmbH |    |
| Momsnummer: DE154233667       |    |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Crustaceans                 | No  |
| Fish                        | No  |
| Soy                         | No  |
| Nuts                        | Yes |
| Mustard                     | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite | No  |
| Molluscs                    | No  |
| Cashews                     | Yes |
| Spelt                       | No  |
| Barley                      | No  |
| Oat                         | No  |
| Hybrid Strains              | No  |
| Kamut                       | No  |
| Macadamia                   | No  |
| Almonds                     | No  |
| Brazil Nuts                 | No  |
| Pecans                      | No  |
| Pistachios                  | No  |
| Rye                         | No  |
| Hazelnuts                   | No  |
| Sesame                      | No  |
| Walnuts                     | No  |
| Wheat                       | No  |