

Økologiske valnøddekerner halve lyse Europa

Europæiske valnøddekerner er en smagsmæssig verdensstjerne! De smager mildt nøddeagtigt, finurligt bittert og let sødt. Her drejer det sig om overvejende halve, lyse kerner. Nøddekernehalvdele er lysbrune, bidsejst og knækkende. De er rige på kostfiber. Kernene egner sig godt som ingrediens til bagning og madlavning, som supplement til salater og müsli eller som pynt på bagværk og desserter, samt som knækkende snack.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2883 kj
Calorific value kcal	689 kcal
Fat	65.2 g
Of which saturated fatty acids	6.1 g
Carbohydrates	7 g
Of which sugar	2.6 g
Fibers	6.7 g
Protein	15.2 g
Salt	0.005 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	Yes
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	Yes
Wheat	No