

Økologiske brune mandler

Vi bruger kun europæiske mandler! De smager tydeligt mere nøddeagtigt og aromatisk end de oversøiske mandler. Mandelkernerne har lyse til middelbrune huder og er overvejende 10 til 14 mm store, en uns (ca. 28g) indeholder ca. 27 til 30 stykker. Mandler leverer mange ballaststoffer og er en god protein kilde. De er knækkede og bidsatte og har en fin aroma. De er perfekte til knas, bagning, kogning, blandinger og som topping og til desserter. Vi har også mandler klar til [blanchering](#).

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2491 kj
Calorific value kcal	595 kcal
Fat	49.9 g
Of which saturated fatty acids	3.8 g
Carbohydrates	9.1 g
Of which sugar	4.4 g
Fibers	12.5 g
Protein	21.2 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH FISH Momsnummer: DE154233667	No

Soy	No
Nuts	Yes
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	Yes
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No