

Økologisk Hasselnødderkerne 11-13mm

Hasselnødderkerne har en diameter på ca. 11 til 13 mm. De er lys- til middelbrune, faste og knækkede. Kernene har en udmærket nøds mag og er rig på ballaststoffer. De egner sig til madlavning og bagning, til müsli, til knasen og til blandinger samt til desserter.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2739 kj
Calorific value kcal	655 kcal
Fat	60.8 g
Of which saturated fatty acids	4.5 g
Carbohydrates	7 g
Of which sugar	4.3 g
Fibers	9.7 g
Protein	15 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No

Soy	No
Nuts	Yes
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	Yes
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No