

Mørkegrønne græskarkerneller GWS Grade AA Økologisk Kina

De mørkegrønne græskarkerneller er vokset uden skal (GWS). Kvaliteten AA kendetegnes ved en særlig høj andel kerner af middel- til mørkegrøn farve. De flade, ovale frø har en mild, nøddeagtig smag og en knækket konsistens. De er rige på protein og en kilde til kostfibre. Egnet til brød, boller og bagværk, til knas, til müsli samt til søde og hærvækkende retter. Find mørkegrønne græskarkerneller fra Europa [her](#).

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2479 kj
Calorific value kcal	593 kcal
Fat	49 g
Of which saturated fatty acids	8.7 g
Carbohydrates	4.7 g
Of which sugar	1.4 g
Fibers	6 g
Protein	30.2 g
Salt	0.018 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No