

Brune hørfrø økologisk Europa

Økologisk hørfrø dyrket i Europa, med ovale, flade, middelbrune frø med let glinsende overflade. De har en let nøddeagtig smag, en høj indhold af kostfibre og er en protein kilde. Hørfrø er en uundværlig ingrediens til en mangfoldighed af brød- og rullespidsespecialiteter, müsli, smoothies, som topping til müsli og salater samt til alle kreationer, der skal have en ekstra portion kostfibre. Vidste du, at hampen er en af de ældste dyrkede afgrøder og ikke kun frøene anvendes som fødevarer eller til olieproduktion? Auch die Hanffasern sind begehrt, zum Beispiel für die Herstellung von Leinenstoffen oder Seilen. Du kan også finde [guldgul økologisk hørfrø fra Europa](#) i vores butik.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1920 kj
Calorific value kcal	459 kcal
Fat	30.9 g
Of which saturated fatty acids	3 g
Carbohydrates	6.4 g
Of which sugar	0.4 g
Fibers	38.6 g
Protein	19.5 g
Salt	0.015 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No