

Solskinsfrø Konfektur økologisk Europa

Europæiske økologiske solskinsfrø i konfekturkvalitet bliver høstet moden og skålet. De ovale, mere langstrakte, knækkede kerner er hvidgrå og har en let nøddeagtig smag. Oliens frø er en protein- og fiberkilde. Solskinsfrø kan anvendes alsidigt. Solskinsfrø er fremragende som ingrediens i brød og ruller og giver bagværk en behagelig tekstur og en ekstra smag. Rent eller finstegt giver de i [müsli](#) en knækkende bid og bringer variation i morgenmaden. I den kreative køkken kan solskinsfrø anvendes i både søde og hjertevældige retter. De er en fantastisk ingrediens til salater, gratiner eller desserter og giver hvert rettet en speciel note.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2548 kj
Calorific value kcal	609 kcal
Fat	51.46 g
Of which saturated fatty acids	4.5 g
Carbohydrates	11.4 g
Of which sugar	2.62 g
Fibers	8.6 g
Protein	20.78 g
Salt	0.022 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No