

Økologisk hørfrø guldlighøj Europa

I Europa dyrket økologisk hørfrø med ovale, flade, guldlighøje frø med en let blankpoleret overflade. De har en let nøddeagtig smag, en høj indhold af kostfibre og er en protein kilde. Hørfrø er en uundværlig ingrediens til en bred vifte af brød- og ruller specialiteter, müsli, smoothies, som topping til müsli og salater, samt til alle kreationer, der skal have en ekstra portion kostfibre. Du kan også finde [brune økologiske hørfrø fra Europa](#) i vores butik.

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2151 kj
Calorific value kcal	514 kcal
Fat	42.2 g
Of which saturated fatty acids	3.7 g
Carbohydrates	1.6 g
Of which sugar	1.6 g
Fibers	27.3 g
Protein	18.3 g
Salt	0.075 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No