

Skållede urostede hampfrø økologisk

Hamp er et af de ældste dyrkede planter, en naturlig superfood og en aktuell tendens. Økologiske hampfrø smager fin-nøddeagtigt, indeholder meget protein og er rige på flerumættede fedtsyrer, især omega-3. Vhether i saltede retter som salater og supper, i søde retter som [müsli](#) og porridge eller som ingrediens i barre, energikugler og bagværk - hampfrø er mangfoldige anvendelige og tilføjer hvert rett en næringskick. De kan også forarbejdes fremragende i smoothies eller sørge for en ekstra portion værdifulde fedtstoffer og proteiner som topping. Hvorfor egner hamp sig så godt til økologisk landbrug? Hamp er en ideal mellemfrugt, da det drejer sig om en krævende og robust plante, der både undertrykker ukrudtsvækst og med sine lange rødder trækker vand fra dybere jordlag.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2479 kj
Calorific value kcal	592 kcal
Fat	48.8 g
Of which saturated fatty acids	4.6 g
Carbohydrates	4.7 g
Of which sugar	1.5 g
Fibers	4 g
Protein	31.6 g
Salt	0.013 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Horst Bode Import-Export GmbH	
Momsnummer: DE154233667	

Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No