

Økologiske grønne kerner fra europæiske græskar Premium

Dette er den ultimative stjerne blandt græskarkerner! Vores grønne kerner stammer fra Europa og er vokset uden skal (GWS). De flade, ovale frø har en mørkegrøn farve og er meget aromatiske i smagen. De er rige på protein og en kilde til ballaststoffer. Perfekt til snacks, brød, boller og bagværk, müsli og både søde og hjertelige retter. Let anristing i panden forstærker den nøddeagtige smag. Hos os finder du også grønne kerner i [Demeter-kvalitet](#).

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2479 kj
Calorific value kcal	593 kcal
Fat	49 g
Of which saturated fatty acids	8.7 g
Carbohydrates	4.7 g
Of which sugar	1.4 g
Fibers	6 g
Protein	30.2 g
Salt	0.018 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No