

Granola Honning & Sesam (Økologisk Havre)

Til denne lækre granola-kombination bliver havremælk ristet knaprigt i ovnen med honning. Tilføj fine frø, sultaniner og kanel. Sammen med mælk, yoghurt eller en plantebaseret alternative giver det en fin, knaprig morgenmad eller en snack. Lyst til variation? Det smager også som topping på frugtssalater eller andre desserter.

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1673 kj
Calorific value kcal	400 kcal
Fat	11.8 g
Of which saturated fatty acids	2.4 g
Carbohydrates	58.8 g
Of which sugar	17.8 g
Fibers	8.2 g
Protein	10.5 g
Salt	0.03 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Horst Bode Import-Export GmbH

Momsnummer: DE154233667

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	Yes
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	Yes
Walnuts	No
Wheat	No