

Kæmpe Hvide Bønner Økologisk

Kæmpe Hvide Bønner koger vidunderligt mellet i kernen, men bevarer alligevel deres form. De har en sødlig-aromatisk smag og beriger hver madplan med deres høje indhold af protein og kostfiber. De er særligt populære til mediterrane forretter og salater, men også til supper, pålæg og mange andre kreationer, især i den veganske og vegetariske køkken. Bode Naturkost tilbyder bønner i farverig mangfoldighed. Hos os kan du få blandt andet: [mørkerøde Kidneybønner](#), [sorte bønner](#) eller også [små grønne Mungbønner](#).

Produkt

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1236 kj
Calorific value kcal	295 kcal
Fat	1.3 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	36.2 g
Of which sugar	2.3 g
Fibers	24.4 g
Protein	22.5 g
Salt	0.012 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Horst Bode Import-Export GmbH Momsnummer: DE154233667	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No